

施設／プログラム内容のご紹介

活動内容はたくさん！ 一人ひとりに合わせたプログラムを提供します

作業療法・**運動療法**等を中心とした活動を提供する生活介護となります。
専門的知見から一人ひとりに合わせた作業内容・負荷量を調整するため、無理なく日常生活に運動（活動）を取り入れます。

活動プログラムの内容は『**機能訓練型**』『**生活リズム獲得型**』『**生産活動中心型**』の3つの項目に分かれており、機器を使用したものから遊び・レクリエーションを利用したトレーニングもたくさん含まれています。



車いす対応トイレ
車いすでも問題なく使用できる広さ。出入口には手すりを設置済み、収納庫等を使用して、より日常生活に近い形となる支持物を配置しています。

リラクゼーションコーナー
多目的室（療養室）としても利用。リラクゼーションできる空間をイメージしています。ジョイントマットを使用しており、床面に座ることができる空間です。椅座位が難しい方であっても、ここでは座って作業することも可能です。

大型プロジェクター
縦1.5m×横3.0mの大型スクリーン配置。レクリエーション活動として【DVD鑑賞やカラオケ、ゲーム】等をたのしむことができます。

創作活動グッズ
DIYで使用するもの・絵の具や折り紙、ねんど等、想像力を豊かに出来る可能性があるものを置いています。

作業療法

自分で出来るからだを作りましょう(生活適応能力に着目しています)
入浴動作や食事などの日常生活の動作、手工芸、園芸やレクリエーションまで、あらゆる作業活動を通して、こころとからだへアプローチします。活動内容には、余暇に関するものや遊び等も取り入れることが特長となります。
作業療法士：複数名(常勤含む)

運動療法

動けるからだを作りましょう(運動機能の維持・向上に着目しています)
寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなど、日常生活に必要な基本動作ができるように、からだの基本的な機能維持・向上・調整をサポート。筋力や関節可動域、バランス等にも着目していますが、からの柔軟性を維持するための体操・ストレッチ等も取り入れます。
理学療法士：複数名

ポイントカード

ポイントの種類はたくさん！
たまれば生産物やサービスなどと交換することができます。

《ポイントの一部紹介》

- 来所ポイント
- 誕生日にもらえるポイント
- トレーニングによって『できたポイント』

スケジュール管理

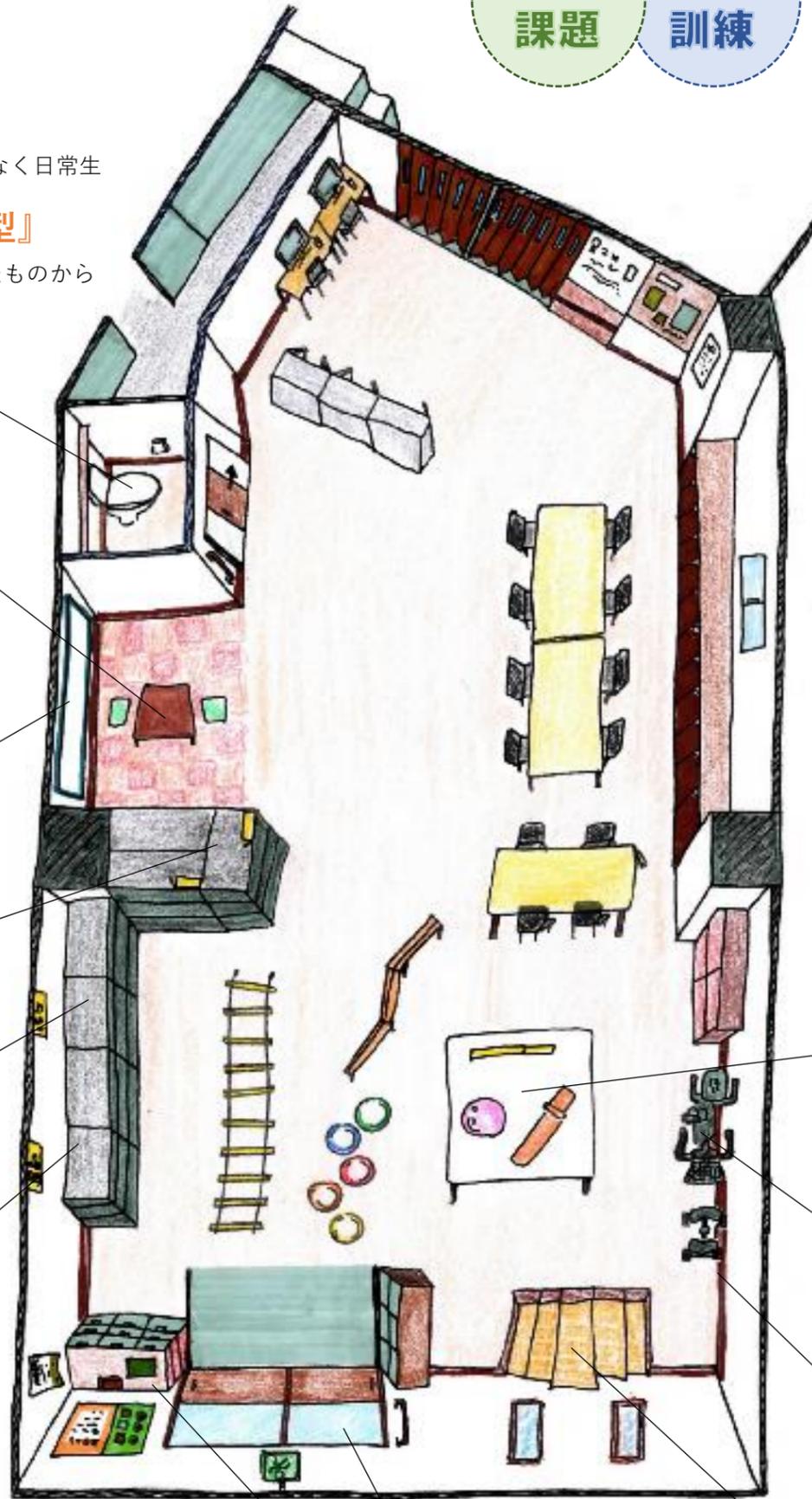
基礎動作に着目した動作を維持・向上させるための道具を置いています。

入り口はこちら

スロープになっており、車いすでも入りやすい構造になっています。

段差(階段)昇降訓練

しっかりとした土台の段差昇降台があります。形状は自由に変更可能なので応用訓練も可能。



個別課題

集団訓練



その他の活動	イベント
<ul style="list-style-type: none"> ○農作業(土いじり) ○水耕栽培 ○織り物 ○リラクゼーション ○クッキング/お菓子・パン作り ○パソコン教室 ○音楽療法 ○読み書き計算 ○陶芸 ○木工 ○金銭管理 ○買い物 ○散歩 ○カラオケ ○ゲーム 	<ul style="list-style-type: none"> ○誕生日会 ○四季ごとのイベント ○ピザ作り体験 ○燻製体験 ○遠足 ○その他
生産活動	
<ul style="list-style-type: none"> ○水耕栽培 ○生産物の販売 ○自主製品の製造販売 ○リサイクル ○ネットショップ(フリマ) ○その他 	

プラットフォーム
リカンベント型なので、乗り降りしやすい、からだ安定しやすいという特長があります。負荷量も調整可能なので、無理なく安全に使用することができます。

エルゴメーター
リカンベント型なので乗り降りしやすい、からだ安定しやすいという特長があります。負荷量も調整可能なので、無理なく安全に使用できます。

プーリー
関節の可動域を維持・拡大するためのマシンを導入しています。筋力アップにも使用可能なマシンですが、負荷量は容易に調整できるため、無理のない範囲で利用できます。

屋外フリースペース

歩行訓練や創作活動を行うことができるスペースとなっています。ここは独立したスペースとなり、使い方は自由になっています。



工賃

生産活動・作業内容によって取り決めさせていただきます。詳しくは面談時にご相談ください。